



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
6 апреля 2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	17,91
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	14,61
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,38
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	27
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,87
						70,77
обед						
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5	6,7	77	13,44
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14	190	30,82
Фрикадельки из кур припущенные	100/5	15,2	15	9,3	233	28,81
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	21,97
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	5,02
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>135</i>	0,3	0,5	24	102	18,90
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	7,38
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,97
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	14
						135,91
						206,68

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова