Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
5 сентября 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29	324	28,31
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,44
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,01
						86,76
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	0,9	5,1	1,9	57	18,92
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	310	2,1	6,8	7,8	101	25,48
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	41,23
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	9,07
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	4,25
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	1,53
Хлеб ржаной	25	0,9	0,5	15,1	69	1,32
Иогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	15
						120,81
						207,57

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Шел Т.И. Шелепова