Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
5 марта 2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	13,6	13,7	103,6	592	14,92
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	5,36
Какао с молоком сгущенным	200	2,4	1,9	14,5	87	13,04
Йогурт	285	4,2	1,2	24	124	70
						103,32
обед						
Салат из помодоров	100	2	5	8,5	87	22,93
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами,сметаной	255	2,8	5,5	19,9	140	20,43
Рыба , запеченная в соусе томатном с овощами	100	14	9,1	14,9	197	35,83
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	21,62
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,90
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,82
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,95
Фрукт яблоко	210	0,5	0,5	27	115	40,32
						1,49
						252,32

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир _____ Т.И. Шелепова