



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 А.А.Лотов

*4 октября*

2021 г

## Меню

*5-11 кл*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	<i>12,42</i>
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	<i>11,93</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>2,56</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,05</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	0,5	0,5	27	115	<i>25,60</i>
						<i>53,96</i>
<b>обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	<i>9,29</i>
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	<i>53,26</i>
Макаронны отварные	200	5,3	4,1	52,1	267	<i>8,35</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,20</i>
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,35</i>
Хлеб ржаной	25	0,9	0,5	15,1	69	<i>1,16</i>
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	<i>1,9</i>
						<i>107,61</i>
						<i>161,57</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко*

*Шелепова*

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова