



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я. Кайкова
С.Я. Кайкова
2022 г

Меню

5-й класс

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--------------------------------------|-------|-------|------|----------|------|-----------|
| завтрак | | | | | | |
| Каша манная жидкая | 200 | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 | 15,78 |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | 5,27 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | 5,18 |
| Хлеб "Умница" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 0,94 |
| Йогурт молочный | 115 | 2,8 | 3,2 | 14 | 96 | 50 |
| | | | | | | 77,17 |
| обед | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 100 | 1,6 | 5 | 9,7 | 90 | 16,30 |
| Суп картофельный с мясом со сметаной | 265 | 5,2 | 5,5 | 19,9 | 150 | 30,23 |
| Суфле из печени | 120 | 17,2 | 13,2 | 3,3 | 201 | 69,39 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 11,37 |
| Компот из изюма | 200 | 0,9 | 0 | 27 | 112 | 11,07 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1 | 0,5 | 22 | 97 | 1,85 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 1,11 |
| Кондитерское изделие | 100 | 0,5 | 0,5 | 27 | 115 | 2,2 |
| | | | | | | 136,41 |
| | | | | | | 233,59 |

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова