



Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я. Кайкова  
С.Я.Кайкова  
2022 г

## Меню

5-й класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	15,78
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	5,27
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,18
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,94
Йогурт молочный	115	2,8	3,2	14	96	50
						77,17
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	1,6	5	9,7	90	16,30
Суп картофельный с мясом со сметаной	265	5,2	5,5	19,9	150	30,23
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	69,39
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	11,37
Компот из изюма	200	0,9	0	27	112	11,07
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,85
Хлеб ржаной	25	1,4	0,8	22,7	103	1,11
Кондитерское изделие	100	0,5	0,5	27	115	2,2
						136,41
						233,59

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова