



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

4 марта

2021, г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное с молоком сгущенным	200	19,2	9,5	32,8	294	<i>66,85</i>
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	<i>1,75</i>
Бутерброд с сыром	50	1,3	2,7	6,9	57	<i>16,96</i>
						<i>85,56</i>
обед						
Салат из огурцов	100	0,9	5,1	1,9	57	<i>17,53</i>
Борщ с курицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	<i>24,43</i>
Мясо тушеное с овощами	250	14,1	14,8	12,7	240,3	<i>60,21</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>180</i>	0,5	0	<i>22</i>	<i>115</i>	<i>34,56</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	5	27	115	<i>15,20</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>1,84</i>
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	<i>1,42</i>
						<i>155,49</i>
						<i>299,05</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова