



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

3 марта

2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	16,01
Бутерброд с маслом	30\15	2,5	9,9	14,5	157	11,66
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,57
Йогурт молочный	100	0,9	15	72	204	26
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,90
						57,14
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	2,423
Суп картофельный с крупой с мясом	260	5,7	5,5	21,1	157	22,35
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	36,96
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	19,88
Компот из кураги	200	0,9	0	27	115	11,60
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,37
Хлеб ржаной	20	1,7	0,8	22,7	103	0,92
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	0,5	0,5	27	115	30,72
						146,34
						203,48

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова