



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2 декабря

2021 г

Меню

5-й кл

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
<i>Мешет с поджаренной сосисой</i>	200	6	6	22,5	168	<i>57,84</i>
Бутерброд с повидлом	45	2,5	9,9	14,5	157	<i>4,65</i>
Чай с молоком	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>4,67</i>
Хлеб "Умница"	20	5,1	4,6	0,3	63	<i>1,37</i>
Йогурт молочный	285	2,8	3,2	14	96	<i>70</i>
						<i>132,52</i>
обед						
Салат из свежих огурцов	100	1,3	5	9,5	88	<i>17,30</i>
Суп-лапша с курицей	250	6,3	7,1	21,5	175	<i>22,80</i>
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	<i>32,26</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	<i>17,97</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>14,96</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>1,47</i>
Хлеб ржаной	30	1,4	0,8	22,7	103	<i>0,96</i>
фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,2	0,6	24,6	104	<i>27,20</i>
						<i>134,92</i>
						<i>267,44</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова