



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2 декабря

2021 г

Меню

5-й кл

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Мешет с поджаренной курицей	200	6	6	22,5	168	57,84
Бутерброд с повидлом	45	2,5	9,9	14,5	157	4,65
Чай с молоком	200	3,2	2,7	15,9	101	4,67
Хлеб "Умница"	20	5,1	4,6	0,3	63	1,37
Йогурт молочный	285	2,8	3,2	14	96	70
						134,52
обед						
Салат из свежих огурцов	100	1,3	5	9,5	88	17,30
Суп-лапша с курицей	250	6,3	7,1	21,5	175	22,80
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	32,26
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,97
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,96
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,47
Хлеб ржаной	30	1,4	0,8	22,7	103	0,96
фрукт <i>яблоко</i>	170	0,2	0,6	24,6	104	27,20
						134,92
						267,44

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова