



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2 марта 2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,45
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,46
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,47
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,02
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>207</i>	0,5	0,5	27	115	39,74
						66,14
обед						
Салат из свежих овощей	100	2,8	5,1	15,2	118	19,22
Суп картофельный с клецками с курицей	270	6,5	6,4	12,8	135	25,56
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	280	21,8	22,4	22,8	380	69,50
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,12
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	1,41
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,92
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	22
						153,72
						219,87

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова