



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

А.А.Лотов

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный	150	14	13,9	1,8	188	22,99
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	21,66
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,12
						52,77
обед						
Салат из моркови и яблок	100	1,3	5,1	11,3	96	11,43
Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	5,7	4,3	31,8	189	13,12
Жаркое по-домашнему	280	14,9	16,9	29,9	331	67,72
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	4,29
Хлеб ржаной	25	1,1	0,6	18,9	86	1,21
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,86
Фрукт <i>яблоко</i>	145	0,3	0,3	21,5	90	23,20
						122,88
						175,65

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова