



Утверждаю:
 И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я. Кайкова
9 апреля 2022 г

Меню

5-класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	220	20,1	14,2	29	324	69,04
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	14,62
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,40
						93,06
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	19,32
Суп крестьянский с крупой, мясом,	265	5,2	5,3	15,5	131	21,42
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	100	19,9	8,3	17,1	223	33,27
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	21,54
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	11,58
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,83
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,98
Фрукт <i>лимоны</i>	<i>165</i>	0,5	0,5	27	115	23,10
						143,14
						286,20

Мед. Работник

Л.А. Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова