



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

15 сентября 2021 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	15,26
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,71
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,53
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,5	0,5	27	115	<i>22,40</i>
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	<i>0,91</i>
						<i>53,81</i>
<b>обед</b>						
Нарезка из свеклы отварной	100	1,7	0,1	7,5	37	<i>8,85</i>
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	<i>14,74</i>
Тефтели, запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	<i>40,69</i>
Макароны отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	<i>8,36</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>4,30</i>
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	<i>1,37</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>0,97</i>
						<i>79,28</i>
						<i>133,09</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова