



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

## Меню

5-11 кл.

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	14,36
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,24
Запеканка из творога с молоком сгущенным	220	20,1	14,2	29	31	70,40
						93,30
<b>обед</b>						
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5	9,2	90	19,39
Суп - пюре из перловой крупы с курицей	270	4,7	4,9	22	151	24,42
Говядина тушенная с капустой	250	12,8	19,9	21,4	316	47,08
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,27
Хлеб пшеничный	25	1	0,5	22	97	9,13
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,96
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	12
						117,25

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

*Шелепова*

Т.И. Шелепова