Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

29.11.2021г

Количество детей: 27

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12-86
№10/5-2011	Запеканка „Царская" из творога с молоком сгущённым	200	15,5	12,9	31,7	304,8	62-87
№493/2013	Чай „Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5-19
	Итого:						80-92
	ОБЕД						
№7-2013	Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	0-93
№131-2004	Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	33-48
№401-2013	Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	52-73
№516-2004	Макаронные отварные с маслом	180	3,8	3,4	41,1	210,2	6-66
№638-2004	Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	4-27
	Хлеб пшеничный „Свежий №1"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-04
	Хлеб ржаной „Украинский"	70	3,3	0,7	30,6	141,8	3-56
	Яблоко	165	2,0	0,1	22,5	98,9	19-31
	Итого:						122-98
	ИТОГО						203-90

Составил: Кондратьева О.Г.

тт