



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов

А.А. Лотов

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая, с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	316	17,02
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	2,21
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	2,03
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	0,2	0,5	20	85	25,60
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,02
						53,94
обед						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,5	6,8	131	41,27
Гуляш	100	13	14	3,8	193	46,18
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	18,15
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	3,03
Хлеб пшеничный	40	5,7	1	25,2	137	1,96
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	1,11
						113,65
						167,57

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова