



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

## Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша пшеничная жидкая, с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	316	17,14
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	2,90
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	1,15
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,2	0,5	20	85	25,60
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	0,97
						53,76
<b>обед</b>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,5	6,8	131	28,66
Гуляш	100	13	14	3,8	193	45,31
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	19,35
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	5,03
Хлеб пшеничный	40	8,2	1,4	36	195	2,35
Хлеб ржаной	20	4	0,7	20,5	109	1,22
						101,52
						155,68

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова