**Меню 20-тидневное (примерное)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 день | ЗАВТРАК |
| Каша манная жидкая с вареньем |
| Бутерброд с маслом |
| Какао с молоком сгущенным |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Свекла отварная с маслом растительным |
| Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной |
| Котлеты, биточки из говядины |
| Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным |
| Сок в ассортименте |
| 2 день | ЗАВТРАК |
| Омлет натуральный или |
| Яичная кашка натуральная |
| Овощи на подгарнировку |
| Бутерброд с маслом с сыром |
| Кофейный напиток |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат из моркови и яблок /Салат из капусты |
| Суп гороховый на мясном бульоне с гренками |
| Жаркое по - домашнему |
| Компот из смеси сухофруктов |
| 3 день | ЗАВТРАК |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным |
| Бутерброд с джемом или повидлом |
| Чай с молоком |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком или |
| Салат из огурцов с маслом |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |
| Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом |
| Макароны изделия отварные |
| Сок в ассортименте |
| 4 день | ЗАВТРАК |
| Суп молочный с крупой |
| Бутерброд с маслом |
| Чай с лимоном |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат из свеклы с сыром |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками |
| Печень говяжья по - строгановски |
| Рис припущенный |
| Компот из кураги |
| 5 день | ЗАВТРАК |
| Каша 5 злаков жидкая |
| Бутерброд с маслом с сыром |
| Кофейный напиток |
| Кондитерское изделие промышленного производства |
| ОБЕД |
| Салат картофельный с огурцами |
| Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной |
| Шницель рыбный натуральный |
| Пюре картофельное |
| Соус молочный |
| Сок в ассортименте |
| 6 день | ЗАВТРАК |
| Омлет натуральный или |
| Яичная кашка натуральная |
| Овощи на подгарнировку |
| Бутерброд с джемом или повидлом |
| Чай с молоком |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат из моркови с кукурузой |
| Рассольник "Ленинградский" |
| Плов из птицы |
| Сок в ассортименте |
| 7 день | ЗАВТРАК |
| Каша "Дружба" |
| Бутерброд с маслом |
| Чай с лимоном |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Икра кабачковая промышленного производства для детского питания или |
| Нарезка из свеклы отварной |
| Суп из овощей со сметаной |
| Тефтели, запеченные в молочном соусе |
| Макароны изделия отварные |
| Компот из смеси сухофруктов |
| 8 день | ЗАВТРАК |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным |
| Бутерброд с сыром |
| Кофейный напиток |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат из свежих помидоров или |
| Салат из соленых огурцов с луком |
| Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной |
| Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом |
| Пюре картофельное |
| Сок в ассортименте |
| 9 день | ЗАВТРАК |
| Каша манная жидкая |
| Бутерброд с джемом или повидлом |
| Чай с молоком |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат из капусты белокочанной с морковью |
| Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной |
| Суфле из печени |
| Каша гречневая вязкая отварная |
| Компот из кураги |
| 10 день | ЗАВТРАК |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая |
| Яйца вареные |
| Бутерброд с маслом |
| Чай с лимоном |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Кукуруза консервированная (после термической обработки) |
| Суп гороховый с гренками, с мясом |
| Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом |
| Макароны отварные |
| Сок в ассортименте |
| 11 день | ЗАВТРАК |
| Каша кукурузная жидкая |
| Бутерброд с сыром |
| Кофейный напиток |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат из свеклы с огурцами |
| Уха с крупой |
| Фрикадельки из кур припущенные, с маслом |
| Пюре картофельное |
| Компот из смеси сухофруктов |
| 12 день | ЗАВТРАК |
| Каша пшенная жидкая |
| Бутерброд с джемом или повидлом |
| Чай с молоком |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат из отварных овощей с маслом растительным |
| Суп картофельный с клецками с курицей |
| Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом |
| Сок в ассортименте |
| 13 день | ЗАВТРАК |
| Каша гречневая вязкая |
| Бутерброд с маслом |
| Чай с лимоном |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат из свежих помидоров или |
| Салат из свеклы с зеленым горошком |
| Суп картофельный с крупой с мясом |
| Рыба припущенная, в сметане |
| Овощи припущенные |
| Компот из кураги |
| 14 день | ЗАВТРАК |
| Суфле творожное |
| Соус молочный сладкий |
| Бутерброд с сыром |
| Чай с сахаром |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Пюре из цветной капусты или капусты брокколи или |
| Салат из огурцов с маслом |
| Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной |
| Мясо тушеное с овощами |
| Сок в ассортименте |
| 15 день | ЗАВТРАК |
| Каша пшенная жидкая |
| Бутерброд с джемом или повидлом |
| Какао с молоком сгущенным |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат из капусты белокочанной или |
| Салат из квашеной капусты с луком |
| Суп картофельный с мелкошинкованными овощами со сметаной |
| Рыба, запеченная в томатном соусе с овощами |
| Пюре картофельное |
| Кисель из свежих ягод |
| 16 день | ЗАВТРАК |
| Суп молочный с макаронными изделиями |
| Бутерброд с маслом |
| Чай с лимоном |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Винегрет овощной |
| Свекольник с мясом и со сметаной |
| Гуляш |
| Каша гречневая вязкая отварная |
| Компот из смеси сухофруктов |
| 17 день | ЗАВТРАК |
| Омлет натуральный или |
| Яичная кашка натуральная |
| Овощи на подгарнировку |
| Бутерброд с сыром |
| Кофейный напиток |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат из огурцов с маслом или |
| Салат из соленых огурцов с луком |
| Суп картофельный с фасолью с курицей |
| Котлета рыбная натуральная, запеченная |
| Картофель отварной с маслом |
| Сок в ассортименте |
| 18 день | ЗАВТРАК |
| Каша рисовая жидкая |
| Бутерброд с джемом или повидлом |
| Чай с молоком |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат из свежих помидоров или |
| Салат из моркови и яблок |
| Суп-пюре из разных овощей |
| Курица, запеченая в соусе с томатами |
| Рис припущенный с кукурузой |
| Кисель из свежих ягод |
| 19 день | ЗАВТРАК |
| Каша молочная ассорти (пшенично - кукурузная) |
| Яйца вареные |
| Бутерброд с маслом |
| Кофейный напиток |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат Витаминный |
| Суп-пюре из птицы |
| Шницель рыбный натуральный |
| Пюре картофельное |
| Сок в ассортименте |
| 20 день | ЗАВТРАК |
| Суп молочный с крупой |
| Бутерброд с маслом с сыром |
| Чай с молоком |
| Фрукт в ассортименте |
| ОБЕД |
| Салат картофельный с огурцами |
| Уха рыбацкая |
| Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом |
| Капуста тушеная |
| Компот из изюма |