**Меню 20-тидневное (примерное)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 день | ЗАВТРАК |
| Каша манная жидкая с вареньем  |
| Бутерброд с маслом |
| Какао с молоком сгущенным  |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Свекла отварная с маслом растительным |
| Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной  |
| Котлеты, биточки из говядины  |
| Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным  |
| Сок в ассортименте  |
| 2 день | ЗАВТРАК |
| Омлет натуральный или  |
| Яичная кашка натуральная  |
| Овощи на подгарнировку |
| Бутерброд с маслом с сыром  |
| Кофейный напиток  |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат из моркови и яблок /Салат из капусты |
| Суп гороховый на мясном бульоне с гренками  |
| Жаркое по - домашнему  |
| Компот из смеси сухофруктов  |
| 3 день | ЗАВТРАК |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным  |
| Бутерброд с джемом или повидлом |
| Чай с молоком  |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком или |
| Салат из огурцов с маслом  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |
| Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом  |
| Макароны изделия отварные  |
| Сок в ассортименте  |
| 4 день | ЗАВТРАК |
| Суп молочный с крупой  |
| Бутерброд с маслом |
| Чай с лимоном  |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат из свеклы с сыром  |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками  |
| Печень говяжья по - строгановски  |
| Рис припущенный  |
| Компот из кураги |
| 5 день | ЗАВТРАК |
| Каша 5 злаков жидкая  |
| Бутерброд с маслом с сыром  |
| Кофейный напиток  |
| Кондитерское изделие промышленного производства |
| ОБЕД |
| Салат картофельный с огурцами  |
| Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной  |
| Шницель рыбный натуральный  |
| Пюре картофельное  |
| Соус молочный  |
| Сок в ассортименте  |
| 6 день | ЗАВТРАК |
| Омлет натуральный или |
| Яичная кашка натуральная  |
| Овощи на подгарнировку |
| Бутерброд с джемом или повидлом |
| Чай с молоком  |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат из моркови с кукурузой  |
| Рассольник "Ленинградский" |
| Плов из птицы |
| Сок в ассортименте  |
| 7 день | ЗАВТРАК |
| Каша "Дружба"  |
| Бутерброд с маслом |
| Чай с лимоном  |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Икра кабачковая промышленного производства для детского питания или |
| Нарезка из свеклы отварной  |
| Суп из овощей со сметаной  |
| Тефтели, запеченные в молочном соусе |
| Макароны изделия отварные  |
| Компот из смеси сухофруктов  |
| 8 день | ЗАВТРАК |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным  |
| Бутерброд с сыром |
| Кофейный напиток  |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат из свежих помидоров или |
| Салат из соленых огурцов с луком  |
| Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной  |
| Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом  |
| Пюре картофельное  |
| Сок в ассортименте  |
| 9 день | ЗАВТРАК |
| Каша манная жидкая  |
| Бутерброд с джемом или повидлом |
| Чай с молоком  |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат из капусты белокочанной с морковью  |
| Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной  |
| Суфле из печени |
| Каша гречневая вязкая отварная |
| Компот из кураги |
| 10 день | ЗАВТРАК |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая  |
| Яйца вареные |
| Бутерброд с маслом |
| Чай с лимоном  |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Кукуруза консервированная (после термической обработки)  |
| Суп гороховый с гренками, с мясом |
| Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом |
| Макароны отварные |
| Сок в ассортименте  |
| 11 день | ЗАВТРАК |
| Каша кукурузная жидкая  |
| Бутерброд с сыром |
| Кофейный напиток  |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат из свеклы с огурцами  |
| Уха с крупой |
| Фрикадельки из кур припущенные, с маслом  |
| Пюре картофельное  |
| Компот из смеси сухофруктов  |
| 12 день | ЗАВТРАК |
| Каша пшенная жидкая  |
| Бутерброд с джемом или повидлом |
| Чай с молоком  |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат из отварных овощей с маслом растительным |
| Суп картофельный с клецками с курицей  |
| Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом  |
| Сок в ассортименте  |
| 13 день | ЗАВТРАК |
| Каша гречневая вязкая  |
| Бутерброд с маслом |
| Чай с лимоном  |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат из свежих помидоров или |
| Салат из свеклы с зеленым горошком |
| Суп картофельный с крупой с мясом |
| Рыба припущенная, в сметане  |
| Овощи припущенные  |
| Компот из кураги |
| 14 день | ЗАВТРАК |
| Суфле творожное  |
| Соус молочный сладкий  |
| Бутерброд с сыром |
| Чай с сахаром |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Пюре из цветной капусты или капусты брокколи или |
| Салат из огурцов с маслом  |
| Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной  |
| Мясо тушеное с овощами |
| Сок в ассортименте  |
| 15 день | ЗАВТРАК |
| Каша пшенная жидкая  |
| Бутерброд с джемом или повидлом |
| Какао с молоком сгущенным  |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат из капусты белокочанной или |
| Салат из квашеной капусты с луком  |
| Суп картофельный с мелкошинкованными овощами со сметаной |
| Рыба, запеченная в томатном соусе с овощами |
| Пюре картофельное  |
| Кисель из свежих ягод  |
| 16 день | ЗАВТРАК |
| Суп молочный с макаронными изделиями  |
| Бутерброд с маслом |
| Чай с лимоном  |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Винегрет овощной  |
| Свекольник с мясом и со сметаной |
| Гуляш  |
| Каша гречневая вязкая отварная  |
| Компот из смеси сухофруктов  |
| 17 день | ЗАВТРАК |
| Омлет натуральный или  |
| Яичная кашка натуральная  |
| Овощи на подгарнировку |
| Бутерброд с сыром |
| Кофейный напиток  |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат из огурцов с маслом или |
| Салат из соленых огурцов с луком  |
| Суп картофельный с фасолью с курицей  |
| Котлета рыбная натуральная, запеченная  |
| Картофель отварной с маслом  |
| Сок в ассортименте  |
| 18 день | ЗАВТРАК |
| Каша рисовая жидкая  |
| Бутерброд с джемом или повидлом |
| Чай с молоком  |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат из свежих помидоров или |
| Салат из моркови и яблок  |
| Суп-пюре из разных овощей  |
| Курица, запеченая в соусе с томатами |
| Рис припущенный с кукурузой |
| Кисель из свежих ягод  |
| 19 день | ЗАВТРАК |
| Каша молочная ассорти (пшенично - кукурузная)  |
| Яйца вареные |
| Бутерброд с маслом |
| Кофейный напиток  |
| Йогурт молочный для детского питания в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат Витаминный  |
| Суп-пюре из птицы  |
| Шницель рыбный натуральный  |
| Пюре картофельное  |
| Сок в ассортименте  |
| 20 день | ЗАВТРАК |
| Суп молочный с крупой  |
| Бутерброд с маслом с сыром  |
| Чай с молоком  |
| Фрукт в ассортименте  |
| ОБЕД |
| Салат картофельный с огурцами  |
| Уха рыбацкая  |
| Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом |
| Капуста тушеная  |
| Компот из изюма  |