Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

19.10.2021

Количество детей: 28

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№10/5-2011	Запеканка „Царская" из творога сгущенным молоком	200	15,5	12,9	31,7	304,8	50-22
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12-53
№493-2013	Чай „Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5-19
	Итого:						67-94
	ОБЕД						
№7-2013	Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	0-72
№131-2004	Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	15-54
№401-2013	Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	53-87
№516-2004	Макаронные отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-01
№638-2004	Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	116,6	5-85
	Хлеб пшеничный „Свежий №1"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-04
	Хлеб ржаной „Украинский"	70	3,3	0,7	30,6	141,8	3-56
№458-2006	Яблоко	176	2,0	0,1	32,5	128,9	19-54
	Итого:						110-13
	ИТОГО						

Составил: Кондратьева О.Г.