УТВЕРЖДАЮ
Заведующий отделением
_____ В.В. Лотова
«19» апреля 2021 г.

МЕНЮ

5-11 классы

Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31,0	136	3,96
Вермишель в молоке	250	8,6	9,5	28,5	234	15,23
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,7	18,1	95	1,47
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,4	62	2,97
Хлеб украинский	30	2,0	0,4	10,8	57	1,41
Итого за завтрак		22,1	18,5	114,8	715	25,04
Обед						
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	1,0	5,0	3,5	63	19,94
Су гороховый с гренками	250/10	6,4	3,6	25,3	159	5,56
Кура запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	41,49
Картофель тушенный с зеленью	180	3,2	4,8	20,2	144	4,65
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	24,5	102	2,88
Хлеб украинский	28	2,0	0,4	10,2	54	1,47
Хлеб рябинушка	26	4,9	0,8	21,6	117	1,97
апельсин	185	0,3	0,0	24,0	97	18,20
Итого за обед		29,1	31,9	145,8	999	96,16
Полдник						
Печенье	120	0,8	6,1	9,5	9,6	32
Йогурт питьевой	285	4,5	2,5	6,5	36	58
Итого за полдник		5,3	8,6	16	45,6	90

Ответственный за питание **Смоленцева Л.А.**

Повар **Филимонова М.Р.**