Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

18.01.2022г

Количество детей: 26

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	24-06
№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	13-83
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-75
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-20
	Хлеб ржаной „Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-03
	Итого:						43-87
	ОБЕД						
№138-2004	Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	14-33
№369-2013	Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	49-62
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	4-65
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-20
	Хлеб ржаной „Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-05
	Итого:						73-85
	ИТОГО						117-72

Составил: Кондратьева О.Г.

тт