

Утверждаю:

Генер

16 сентября 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 сентября 2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,6	19,2	76,3	528,1	33,35
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	13,78	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,78	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	9,19	
Хлеб ржаной	33,3	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
Обед			34,7	24,9	93,2	695,8	86,21
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	1,25	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	26,71	
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	34,52	
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,1	2,8	28,0	150	11,98	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,95	
Хлеб ржаной	50	0,7	0,1	9,4	1,3	2,40	
Хлеб пшеничный	50	1,5	0,4	12,2	58,4	2,40	
Итого:		47,3	44,1	245,8	1223,9	119,56	

Завхоз:

Генер

Повар:

Шевел

Утверждаю:

Лесов

"16 " сентября 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 сентября 2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,2	21,8	81,0	570,9	37,44
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	13,78	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,37	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	9,69	
Хлеб ржаной	33,3	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60	
Обед			40,9	28,7	128,4	935,7	103,33
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	1,53	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	26,46	
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	47,27	
Макаронные изделия отварные с овощами	180	3,8	3,4	41,1	210,2	17,12	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,95	
Хлеб ржаной	41,6	2,8	0,6	26,2	121,6	2,00	
Хлеб пшеничный	41,6	2,0	0,6	16,2	77,8	2,00	
Итого:		54,1	50,5	209,4	1506,6	140,77	

Завхоз: *Тар*

Повар: *Моч*