

15 сентября 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 сентября 2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,7	15,8	59,8	439,3	40,75
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15,01	
Бутерброд с сыром	30/20	5,7	6,2	7,2	107	15,10	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	9,04	
Хлеб ржаной	33,3	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
Обед			25,5	30,1	110	812,9	111,47
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	8,55	
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	4,65	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	60,67	
Яблоко	136	0,4	0,0	14,4	59,2	21,76	
Сок	200	0,4	0,0	22,0	90	11,52	
Хлеб ржаной	50	0,7	0,1	9,4	41,3	2,40	
Хлеб пшеничный	40	1,0	0,3	8,1	38,9	1,92	
Итого:		40,2	45,9	169,8	1252,2	152,22	

Завхоз: Тест

Повар: Иван

Завхоз

"15 " сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,9	17,5	73,9	519	47,50
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15,01	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	21,85	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	9,04	
Хлеб ржаной	33,3	1,4	0,2	18,8	81,0	1,60	
Обед			29	37,1	132	977,7	118,22
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	9,31	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7,52	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	63,53	
Яблоко	133	0,4	0,0	14,4	59,2	21,35	
Сок	200	0,4	0,0	22,0	90	13,29	
Хлеб ржаной	38,5	1,9	0,4	17,5	81,0	1,85	
Хлеб пшеничный	28,5	2,0	0,6	16,2	77,8	1,37	
Итого:		45,9	54,6	205,9	1496,7	165,72	

Завхоз:

Завхоз

Повар:

Повар