



5-11 кл

Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Вермишель в молоке	250	8,6	9,5	28,5	234	14,46
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31	136	4,31
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	1,29
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,51
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10	51	0,97
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	19
						41,54
обед						
Суп гороховый с гренками	250/10	6,4	3,6	25,3	159	10,98
Кура запечённая в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	41,59
Картофель тушеный с зеленью	180	3,2	4,8	20,2	144	21,18
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	3,08
Фрукт <i>яблоко</i>	140	0,3	0	24	97	12,40
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,90
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,72
						101,85
						143,39

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
ш

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова