



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов

А.А.Лотов

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Вермишель в молоке	250	8,6	9,5	28,5	234	<i>14,47</i>
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	<i>4,31</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	<i>1,06</i>
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	<i>1,9</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	<i>1,45</i>
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,49</i>
						<i>40,78</i>
обед						
Суп гороховый с гренками	250/10	6,4	3,6	25,3	159	<i>10,86</i>
Кура запечённая в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	<i>29,30</i>
Картофель тушеный с зеленью	150	2,7	4,2	16,8	116	<i>17,47</i>
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	<i>3,10</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,3	0,5	24	102	<i>26,40</i>
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	<i>1,40</i>
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	<i>0,68</i>
						<i>85,21</i>
						<i>125,99</i>

Мед. Работник

Дервенево

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова