



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*А.А. Лотов*

А.А.Лотов

2021 г

## Меню

*5-11кл*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	9,3	9,8	43,5	299	<i>15,21</i>
Бутерброд горячий с сыром	50	9,5	10,4	10,9	175	<i>15,17</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	<i>1,29</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	57	<i>1,56</i>
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10	51	<i>0,74</i>
Йогурт	100	0,8	6,1	9,5	96	<i>18</i>
						<i>57,97</i>
<b>обед</b>						
Овощи натуральные	100	0,5	0,1	4,1	19	<i>22,03</i>
Солянка домашняя со сметаной	290	6,3	6,9	15,1	148	<i>30,98</i>
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	<i>26,74</i>
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	<i>10,40</i>
Хлеб ржаной	20	4	0,7	20,5	109	<i>1,89</i>
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	<i>1,49</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>185</i>	0,3	0,5	24	102	<i>23,60</i>
						<i>123,13</i>
						<i>175,10</i>

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова