Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

11.01.2022 г.

Количество детей: 27

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	11-95
№1/4-2011	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	13-30
№500-2013	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13-39
	Хлеб ржаной „Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2-03
	Итого:						40-67
	ОБЕД						
№110-2004	Гарнир из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	14-35
№494-2004	Курица запеченная „Домашняя"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	35-40
№224-2004	Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	3-21
№518-2013	Сок яблоко-перик	200	0,5	0,0	34,0	138	16-50
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-20
	Хлеб ржаной „Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-05
	Итого:						74-71
	ИТОГО						115-38

Составил: Кондратьева О.Г.

тт