



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов
24 сентября 2021 г

Меню

г- 4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	19,05
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,28
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	8,15
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	0,96
Фрукт <u>яблоко</u>	<u>760</u>	0,5	0,5	27	115	25,60
						<u>62,04</u>
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	60	1	5	4,4	67	7,09
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	21,94
Биточки, запечённые	90	11,2	11,3	14,2	203	30,13
Каша гречневая вязкая отварная с соусом	150	4,2	6,1	18,9	147	8,10
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	<u>30</u>	0,8	0,4	17,6	77	1,41
Хлеб ржаной	<u>20</u>	0,7	0,4	11,3	51	0,91
						<u>84,78</u>
						<u>146,82</u>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова