



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

25 мая

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	180/30	17,4	14,6	42	369	6,480
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	4,90
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	2,15
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,97
						72,10
обед						
Нарезка из свежих овощей	60	0,6	3,1	2,3	40	1,140
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	16,51
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	29,19
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	19,35
Компот из свежих яблок + витамин "С"	200	0,2	0,2	21,4	88	0,35
Фрукт		0,7	0,2	27,4	114	9,35
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	4,35
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	1,66
						88,45
						200,27

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова