Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
9 апреля 2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	9,5	9,9	39,1	284	13,94
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	7,1	7,5	7,3	125	[illegible]
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	1,15
Иогурт в ассортименте	100	4,5	2,5	6,5	67	18
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,94
						46,80
обед						
Овощи свежие	60	0,3	0,1	2,5	12	16,87
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	22,74
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	25,24
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	[illegible]
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,40
Фрукт в ассортименте яблоко	180	0,6	0,6	14,7	67	28,80
Хлеб пшеничный	30	3,3	0,6	14,4	78	1,15
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,02
						127,21
						177,11

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова