



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

72
19 апреля

Меню

1-й кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	9,3	9,8	43,5	299	16,13
Бутерброд горячий с сыром	35	5,1	5,5	7,3	99	11,10
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	0,96
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,48
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,72
Кондитерское изделие	50	0,8	6,1	9,5	96	45
						75,39
обед						
Овощи натуральные <i>огурцы</i>	60	0,3	0,1	2,5	12	13,06
Солянка домашняя со сметаной	290	6,3	6,9	15,1	148	30,78
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	26,79
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,40
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	1,88
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,97
		0,3	0,5	24	102	83,88
						159,27

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова