



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

6 апреля

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,3	38,2	273	<i>15,20</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>7,98</i>
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	<i>9,49</i>
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	<i>18</i>
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,48</i>
						<i>51,15</i>
обед						
Овощи натуральные	60	0,3	0,1	2,5	12	<i>14</i>
Солянка домашняя со сметаной	290	6,3	6,9	15,1	148	<i>31,43</i>
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	<i>25,81</i>
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	<i>10,40</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>1,81</i>
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	<i>1,02</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,3	0,5	24	102	<i>27,20</i>
						<i>111,67</i>
						<i>162,82</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

П.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова