



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

## Меню

1-4 кл

|   | Выход*   | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|----------|-------|------|----------|------|-----------|
| <b>завтрак</b>  |          |       |      |          |      |           |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком                  | 180/30   | 17,4  | 14,6 | 42       | 369  | 59,03     |
| Бутерброд с маслом                                      | 20/10    | 1,6   | 7,4  | 10       | 114  | 17,01     |
| Чай с лимоном   | 200/5    | 0,1   | 0    | 15,2     | 61   | 1,90      |
| Хлеб ржаной   | 20       | 1,3   | 0,2  | 6,8      | 36   | 0,91      |
|   |          |       |      |          |      | 59,65     |
| <b>обед</b>   |          |       |      |          |      |           |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,1   | 5,9  | 8,6      | 104  | 15,50     |
| Рыба запечённая с маслом                                | 80/5     | 13,1  | 9,2  | 4,6      | 153  | 30,89     |
| Пюре картофельное                                       | 180      | 3,5   | 5,3  | 25,5     | 164  | 17,39     |
| Компот из свежих яблок + витамин "С"                    | 200      | 0,2   | 0,2  | 21,4     | 88   | 8,25      |
| Иогурт  | 100      | 0,7   | 0,2  | 27,4     | 114  | 35        |
| Хлеб пшеничный  | 40       | 4,9   | 0,8  | 21,6     | 117  | 1,81      |
| Хлеб ржаной   | 15       | 2     | 0,4  | 10,2     | 54   | 0,83      |
|   |          |       |      |          |      | 109,67    |
|   |          |       |      |          |      | 179,52    |

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова