



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Лотов
 2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	9,3	9,8	43,5	299	16,14
Бутерброд горячий с сыром	35	5,1	5,5	7,3	99	11,13
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	0,96
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,73
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	18
						48,43
обед						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4	13,1	97	10,51
Биточки, запечённые под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	10,7
Макароны отварные с поджаривкой	150	5,2	3,9	24,2	153	30,68
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	14,43
Фрукт <i>яблоко</i>	190	0,8	6,1	9,5	96	11,80
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,7	18	98	30,40
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	1,35
						0,75
						90,09
						138,52

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова