



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

20 мая 2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	9,3	9,8	43,5	299	13,29
Бутерброд горячий с сыром	35	5,1	5,5	7,3	99	11,12
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	1,06
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,50
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,74
Иогурт	100	0,8	6,1	9,5	96	19
						48,71
обед						
Солянка домашняя со сметаной	290	6,3	6,9	15,1	148	31,25
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	25,88
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,37
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,97
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,88
Кондитерское изделие	50	0,3	0,5	24	102	4,5
						113,35
						164,06

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова