



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

## Меню

1-4 кл.

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	15,41
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	4,27
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	4,51
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,95
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	1,8
						46,14
<b>обед</b>						
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	2,9
Гуляш из говядины	100	10,8	9,6	16,5	196	46,97
Каша гречневая вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,34
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	2,97
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	18	98	1,87
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	0,53
Фрукт <i>яблоки</i>	<i>220</i>	0,2	0,5	20	85	35,20
						125,05
						169,19

Мед. Работник

*Деревенко*

П.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова