



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

*30 апреля*

2021 г

## Меню

*1- класс*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	9,2	9,5	42,5	292	<i>15,29</i>
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	<i>4,79</i>
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	<i>4,50</i>
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,3	7,2	39	<i>0,78</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,97</i>
Шоколадный батончик	50,5	1,4	12,2	17	183	<i>45</i>
						<i>27,51</i>
						<i>77,51</i>
<b>обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	4,3	5,4	11,9	113	<i>17,39</i>
Котлеты рыбные с маслом	100/5	11,5	11,6	9,6	189	<i>30,37</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>17,27</i>
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	<i>20,40</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,3	0,5	24	102	<i>27,20</i>
Хлеб пшеничный	25	4,1	0,7	18	98	<i>1,19</i>
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,72</i>
						<i>104,54</i>
						<i>186,17</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко*  
*Шелепова*

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова