



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

19 июля

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,3	38,2	273	14,33
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	4,91
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	9
Иогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	7,9
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	0,48
						50,72
обед						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4	13,1	97	8,16
Биточки, запечённые под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	30,80
Макароньы отварные с поджаривкой	150	5,2	3,9	24,2	153	14,66
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	4,95
Фрукт <i>апельсин</i>	185	0,8	6,1	9,5	96	21,46
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,7	18	98	1,59
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,75
						82,17
						132,89

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова