



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Вермишель в молоке	250	8,6	9,5	28,5	234	15,32
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	4,30
Чай с сахаром, молоком	200	0,2	0	12,7	52	3,00
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	1,8
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	0,48
						43,23
обед						
Суп гороховый с гречками	250/10	6,4	3,6	25,3	159	10,37
Кура запечённая в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	29,58
Картофель тушеный с зеленью	150	2,7	4,2	16,8	116	16,24
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	3,07
Фрукт <i>яблоко</i>	145	0,3	0,5	24	102	28,20
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,73
						84,57
						127,80

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова