



1-4кл

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	9,2	9,5	42,5	292	14,48
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	8,20
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	4,78
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,61
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,51
Иогурт	100	1,4	12,2	17	183	19
						51,35
<b>обед</b>						
Овощи свежие	60	0,6	0,1	3,8	19	11,67
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	4,3	5,4	11,9	113	17,50
Котлеты рыбные с маслом	100/5	11,5	11,6	9,6	189	30,34
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	18,36
Компот из свежих яблок	200	0,6	0,4	33	138	8,32
Фрукт <i>Апельсин</i>	195	0,3	0,5	24	102	22,62
Хлеб пшеничный	20	4,1	0,7	18	98	1,37
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	0,53
						110,71
						162,06

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова