



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

30 ноября

2021 г

## Меню

1-4 кл

	Выход'	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	14	13,9	1,8	188	51,62
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,29
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	5,47
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,04
Иогурт молочный	285	2,8	3,2	14	96	70
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>165</i>	0,2	0,6	24,6	104	26,40
						171,82
<b>обед</b>						
Салат из свежих помидоров	60	0,9	5,1	1,9	57	13,14
Суп картофельный с фасолью с курицей	215	6,5	5,1	16,1	136	26,68
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	218,8	35,67
Пюре картофельное	150	2,7	3,8	17,9	117	14,93
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	30	1	0,6	22	97	1,33
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,93
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	15
						122,88
						294,70

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова