



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

30 сентября

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	6,4	7,2	27	198	<i>15,46</i>
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	<i>4,33</i>
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	<i>3,59</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>0,36</i>
Йогурт молочный	100	0,5	0,5	27	115	<i>15</i>
						<i>43,34</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	<i>0,40</i>
Суп-пюре из разных овощей	200	2,5	4	10,6	89	<i>2,17</i>
Печень тушеная в соусе	90	12,1	9,9	8,1	170	<i>23,79</i>
Рис припущенный с овощами	150	4,4	3,7	30,3	172	<i>24,28</i>
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	<i>4,24</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,35</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>0,96</i>
						<i>64,05</i>
						<i>109,37</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова