



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]

А.А.Лотов

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	<i>15,16</i>
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	<i>4,32</i>
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	<i>4,11</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,99</i>
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	<i>1,9</i>
						<i>47,18</i>
обед						
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	<i>30,19</i>
Котлета из говядины с соусом	100	10,8	9,6	16,5	196	<i>35,75</i>
Каша гречневая вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	<i>6,93</i>
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	<i>3,07</i>
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,7	18	98	<i>1,42</i>
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,53</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,2	0,5	20	85	<i>2,4</i>
						<i>101,99</i>
						<i>149,17</i>

Мед. Работник

[Signature]

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

[Signature]

Т.И. Шелепова