



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*[Signature]*

А.А.Лотов

2021 г

## Меню

*1-4 кл*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	15,16
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	4,32
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	4,11
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,99
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	1,9
						47,18
<b>обед</b>						
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	30,19
Котлета из говядины с соусом	100	10,8	9,6	16,5	196	35,75
Каша гречневая вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,93
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	3,07
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,7	18	98	1,42
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	0,53
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,2	0,5	20	85	2,4
						101,99
						149,17

Мед. Работник

*[Signature]*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*[Signature]*

Т.И. Шелепова