



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
 129 *ноября* 2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	<i>14,67</i>
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,80</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>2,15</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>0,93</i>
Фрукт <i>груша</i>	<i>150</i>	0,5	0,5	27	115	<i>30,5</i>
						<i>56,70</i>
обед						
Винегрет овощной	60	1,2	4	5,7	64	<i>8,80</i>
Свекольник с мясом и со сметаной	210	5,5	7,2	7,1	115	<i>17,56</i>
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	<i>41,83</i>
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	<i>8,61</i>
Компот из <i>сухофруктов</i>	200	0,4	0	18,1	74	<i>5,27</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>7,38</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>0,93</i>
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	<i>15</i>
Йогурт молочный	115	0,9	15	72	204	<i>48</i>
						<i>147,38</i>
						<i>204,08</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова