



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

А.А. Лотов

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная ассорти	200	6	6	22,5	168	11,81
Буерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	8,29
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,06
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,20
Иогурт молочный	285	2,8	3,2	14	96	80
						95,36
обед						
Салат Витаминный	60	0,8	0,5	58,7	71	6,88
Суп-пюре из птицы	200	5	5,7	17,2	140	19,69
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6	9,1	139	26,28
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	16,41
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,39
Хлеб ржаной	25	1,1	0,6	18,9	86	1,21
						83,06
						178,42

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова