



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

26 ноября

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,85
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,52
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	8,30
Йогурт	285	4,2	1,2	24	124	70
<i>кондитерское изделие</i>	<i>50</i>	<i>4,2</i>	<i>1,2</i>	<i>27</i>	<i>136</i>	<i>14</i>
						<i>114,67</i>
обед						
Салат из капусты белокочанной	60	1,2	5	5,1	70	5,03
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами, сметаной	205	2,2	4,7	15,9	114	15,72
Рыба, запеченная в соусе томатном	90	11,7	7,5	134	168	27,54
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	15,03
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	4,31
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,38
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,93
Фрукт		0,2	0,6	24,6	104	0,51
						<i>184,67</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова