



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

25 ноября

## Меню

*Л. Н. Кил*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	<i>16,92</i>
Бутерброд с маслом	30.	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,86</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>2,19</i>
Йогурт молочный	115	0,9	15	72	97	<i>48</i>
<i>Апельсин</i>	<i>220</i>	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>	<i>27</i>	<i>115</i>	<i>36,96</i>
						<i>112,93</i>
<b>обед</b>						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	<i>13,76</i>
Суп картофельный с крупой с мясом	210	4,9	4,6	16,9	128	<i>20,66</i>
Рыба припущенная, в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	<i>45,96</i>
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	<i>14,38</i>
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	<i>5,54</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,35</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>0,99</i>
Кондитерское изделие	100	0,9	15	72	97	<i>13</i>
						<i>115,56</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова