



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

25 февраля 2022 г

Меню

1-Кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	180/20	18,1	12,8	26,1	292	<i>74,01</i>
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	<i>13,32</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,22</i>
						<i>96,55</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	215	4,7	4,3	12,4	107	<i>18,64</i>
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	100	14,9	7	13,7	177	<i>28,53</i>
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	<i>17,10</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,20</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,36</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>0,94</i>
Фрукт		0,5	0,5	27	115	<i>81,77</i>
						<i>178,32</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова