



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

25 февраля 2022 г

## Меню

1-Кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущенкой	180/20	18,1	12,8	26,1	292	74,01
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	13,32
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,22
						96,55
<b>обед</b>						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	215	4,7	4,3	12,4	107	18,64
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	100	14,9	7	13,7	177	28,53
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	17,10
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,36
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,94
Фрукт		0,5	0,5	27	115	81,77
						178,32

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова