



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021, г

## Меню

1-4 кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,48
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,05
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	26
Омлет натуральный с поджариванием	150	14	13,9	1,8	188	42,45
Хлеб "Умница"	20	0,2	0,1	4,4	19	0,95
						77,93
<b>обед</b>						
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	5	5,5	71	
Рассольник "Ленинградский"	200	4,1	4,2	17,2	123	24,81
Плов из птицы	150	12,2	19,7	18,7	301	31,05
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,38
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,19
						73,63
						151,56

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко  
шеф

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова