Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
22 декабря 2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	**200**	13,6	13,7	103,6	**592**	18,65
Бутерброд с маслом	**30**	1,8	0,2	24,4	**107**	8,85
Какао с молоком сгущенным	**200**	2,4	1,9	14,5	**87**	8,24
Йогурт		4,2	1,2	24	**124**	48
						83,74
обед						
Салат из свежих помидоров	**60**	1	5,1	3,7	**65**	11,88
Суп картофельный с крупой с мясом	**210**	4,9	4,6	16,9	**128**	17,44
Рыба припущенная в сметане	**90**	14,1	8,2	2,8	**141**	34,21
Овощи припущенные	**150**	2,2	3,8	20,3	**124**	14,49
Компот из кураги	**200**	0,6	0	18,7	**77**	8,72
Хлеб пшеничный	**30**	1	0,5	22	**97**	1,41
Хлеб ржаной	**20**	1,1	0,6	18,9	**86**	0,93
Кондитерское изделие	**100**	0,9	15	72	**97**	22
Фрукт груша	170	0,5	0,5	27	**115**	34,61
						145,70
						229,44

Мед. Работник _____ Л.А. Деревенко

Повар-бригадир _____ Т.И. Шелепова