



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

21 октября

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	200	14	13,9	1,8	188	<i>32,99</i>
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	<i>13,40</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,17</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>0,95</i>
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	<i>19</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>1</i>	0,2	0,6	24,6	104	<i>75,51</i>
обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,9	5,1	1,9	57	<i>13,30</i>
Суп картофельный с фасолью с курицей	215	6,5	5,1	16,1	136	<i>17,86</i>
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	218,8	<i>35,38</i>
Пюре картофельное	150	2,7	3,8	17,9	117	<i>14,39</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,20</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,6	22	97	<i>1,41</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>0,95</i>
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	<i>98,49</i>
						<i>174,</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова